

Starbene | **Attualità**

VIENI ANCHE TU A BOOKCITY

Al via la sesta edizione della
kermesse del libro milanese.
Ecco gli appuntamenti imperdibili

di **Camilla Ghirardato**

Divoratrici di libri all'erta! Sta per partire la sesta edizione di **Bookcity** (bookcitymilano.it) la manifestazione che per 3 giorni (17-19 di novembre) trasformerà **Milano** in una variopinta biblioteca, con scrittori a portata di firma ed esperti che dibattono temi caldi, mostre, spettacoli, seminari. Come organizzarsi? **Starbene** ti suggerisce 6 incontri a tutto wellness.

SULLA FELICITÀ, NONOSTANTE TUTTO

Superstar della serata Marc Augé, l'antropologo del quotidiano e autore di *Momenti di felicità* (Cortina editore). A intervistarlo Daria Bignardi su un tema affascinante e fuggevole come la felicità. Che spesso arriva in momenti inaspettati, attimi di una positiva resilienza che non cedono alle inquietudini e incertezze dei nostri tempi.

Quando e dove? Venerdì 17 novembre, ore 20.30, Sala Grande del Teatro dal Verme, via San Giovanni sul Muro 2.

DANZA, ISTRUZIONI PER LA VITA

Hai un'aspirante ballerina in casa? Allora l'appuntamento che la incanterà è quello con Carla Fracci, che parlerà del valore formativo ed educativo della danza con Aurora Marsotto, autrice di *Il mio manuale di danza* (Piemme edizioni), libro dedicato alle piccole sempre sulle punte.

Quando e dove? Sabato 18 novembre, ore 11, Salone d'Onore della Triennale, viale Alemagna 6.

LA TAVOLA DELLA SALUTE

Che cosa mettiamo veramente nel piatto? Per non rischiare brutti incontri, il tecnologo alimentare Giorgio Donegani ne discute con il pediatra Massimo Agosti. Per tutti, degustazioni gratuite con ricette tratte dal libro *Pizze spaziali* di Antonello Cioffi e Daniela Castriotta (Biomedica editore).

Quando e dove? Sabato 18 novembre, ore 15, Biomedica in via Libero Temolo 4.

CRESCERE LE NUOVE GENERAZIONI

Tema caldo e controverso quello dell'educazione dei nostri ragazzi. Ne parla con Annalisa Monfreda, direttore di *Starbene* e *Donna Moderna*, Daniele Novara, che ha appena pubblicato *Non è colpa dei bambini* (Bur editore). Nel libro Novara analiz-

I numeri di



2000
gli autori invitati

1000
le iniziative organizzate

200
le location scelte

430
gli editori coinvolti

za soprattutto un dato inconfutabile: l'aumento esponenziale delle certificazioni scolastiche per problemi di apprendimento. Non stiamo sostituendo gli educatori con gli psicologi?

Quando e dove? Sabato 18 novembre, ore 17, Teatro del Buratto, via G. Bovio 5

IL CORAGGIO DI GUARIRE

Il cancro non è invincibile: oggi, grazie a diagnosi precoce e prevenzione, molti tumori sono curabili o gestibili come una malattia cronica. Ne parla Virgilio Sacchini, che, già assistente di Umberto Veronesi, dal 2000 fa parte dell'équipe di senologia del Memorial Sloan Kettering Cancer Center di New York. Con lui c'è Sergio Perego, coautore del libro *Andrà tutto bene* (Mondadori editore).

Quando e dove? Domenica 19 novembre, ore 11, Mondadori Megastore, piazza del Duomo.

DIMAGRIRE È FACILE, BASTANO 5 TAPPE

L'alimentazione giusta per restare in forma e perdere peso in 5 passaggi sono il focus dell'incontro tra la nutrizionista Evelina Flachi, autrice di *La dieta del 5* (Cairo Editore), e Susanna Messaggio. I risultati? Arrivano in sole 5 settimane.

Quando e dove? Domenica 19 novembre, ore 14.30, Palazzo Greppi, Università di **Milano**, via Sant'Antonio 12.



Puoi seguire la manifestazione anche su Twitter con l'hashtag **#BCM17**. Altre informazioni su: bookcitymilano.it



Il 16 novembre trovi il programma in tutte le librerie.

FOTOGRAFIA (2)