

## Settembre, tempo di ripartenza per gli appuntamenti de 'Il Respiro di Oxy.gen' - Parco Nord **Milano**

LINK: <http://udite-udite.it/2019/09/settembre-tempo-di-ripartenza-per-gli-appuntamenti-de-il-respiro-di-oxy-gen-parco-nord-milano/>



Settembre, tempo di ripartenza per gli appuntamenti de 'Il Respiro di Oxy.gen' - Parco Nord **Milano** Settembre 3rd, 2019  
Eventi Dopo l'anteprima dedicata ai cinquant'anni dall'allunaggio dello scorso luglio, il 15 settembre prendono il via gli eventi del secondo semestre della rassegna organizzata a Bresso da Fondazione Zoé e Parco Nord **Milano** con il patrocinio del Comune: un cartellone che presenta conferme e novità nell'ambito di scienza, salute e ambiente Comunicare in modo nuovo, coniugando rigore scientifico e capacità di parlare ad un pubblico ampio, i temi della scienza, della salute e dell'ambiente: riparte la sfida lanciata da Fondazione Zoé e Parco Nord **Milano** con il patrocinio del Comune di Bresso e organizzata presso il padiglione Oxy.gen, in via Campestre. Una rassegna che ripropone alcuni cicli di eventi che nella prima edizione hanno avuto un

positivo accoglimento da parte della cittadinanza, uniti a nuove proposte sui versanti teatrale e letterario. Compongono infatti il programma: Cervello, Cinema, Mente, una serie di appuntamenti con il grande cinema che invitano a una riflessione sui temi della salute mentale; La palestra della mente, che per la seconda volta offrirà ai partecipanti una vera e propria ginnastica mentale per coltivare l'agilità, la flessibilità e le prestazioni del cervello, con la guida del Prof. Giuseppe Alfredo Iannocari; Passeggiate con l'autore, da un'idea della scrittrice e attrice Lorenza Zambon, per coniugare le camminate nella natura con la conoscenza, la convivialità e la riflessione, Suoni e voci in Oxy.gen con concerti di diversi tagli e generi, alternando performance coristiche e musica classica; Conferenze Spettacolari, con i docenti del Dipartimento di Fisica dell'Università di **Milano** che

intratterranno gli astanti mostrando che la scienza sa 'mettersi in gioco'. Inoltre, due le novità: tra ottobre e dicembre, due appuntamenti con Scienza, ecologia e sostenibilità...teatrali per parlare di salvaguardia dell'ambiente, di protezione della natura e di una nuova necessaria cultura di utilizzo delle risorse del Pianeta; a novembre invece ci sarà spazio per la letteratura con la presentazione di due volumi nell'ambito di **BookCity**, rassegna milanese che dal 2012 pone per una settimana il libro al centro dello spazio urbano. Si inizierà con Egophonia - Gli smartphone tra noi e la vita, scritto da Monica Bormetti e incentrato sul ruolo ormai pervasivo dei nuovi telefoni cellulari nelle nostre vite, e si proseguirà con La speranza è un farmaco del Prof. Fabrizio Benedetti, che introdurrà il pubblico alle nuove scoperte sull'uso terapeutico delle parole e delle relazioni coi malati,

potenti tanto quanto la  
terapia farmacologica.  
L'intero programma è  
consultabile sul sito Oxi.gen  
Bresso, 3 settembre 2019